

L'EDUCATION DES JEUNES ENFANTS EN PLEIN AIR LE MODELE SCANDINAVE

« Jouer dehors comme les enfants du nord » (F. Cabrel)

Contexte et définition de la formation :

- Les pays nordiques ont une longue tradition d'éducation des jeunes enfants en plein air. Cette approche se fonde sur les principes de l'éducation par l'expérience, l'expérimentation, le contact avec la nature et le respect de l'environnement.

Objectifs :

- L'objectif de cette formation est d'aller à la rencontre du modèle d'éducation en plein air, en rappelant les fondements théoriques sur lesquels il repose et en observant les modalités de sa mise en œuvre au sein de diverses structures d'accueil spécialisées ainsi qu'au contact des professionnels et de leurs publics. Nous découvrirons ainsi comment « les enfants du Nord » apprennent et grandissent à travers le jeu, le mouvement, l'expérimentation en plein air selon le modèle éducatif scandinave.
- Plus précisément, les objectifs de cette formation sont :
 - Développer des connaissances sur les dernières recherches qui illustrent les bienfaits de la nature et du temps passé dehors pour les enfants et les adultes,
 - Vivre ses propres expériences sensorielles en lien avec la nature et les saisons,
 - Etablir ensemble une banque d'idées contenant des activités concrètes à proposer aux enfants,
 - Acquérir des outils qui permettent d'élaborer des projets d'éducatifs en plein air en coopération avec l'équipe pluridisciplinaire et les familles.
 - Obtenir un éclairage sur les pôles de ressources existants qui permettent d'établir des projets en lien avec la nature et l'environnement.
- Une réflexion comparative sera par ailleurs proposée afin d'envisager dans quelle mesure il serait envisageable de transposer cette approche de l'éducation « en plein air » dans le contexte de l'accueil de la petite enfance en France.

Durée et lieu de la formation :

- Cette formation se déroulera à Copenhague du **16 au 19 novembre 2026**, en collaboration avec la Faculté d'Education Sociale de « University College Copenhague » et divers lieux d'accueil spécialisés dans le domaine de la petite enfance en lien avec notre thématique. Deux demi-journées seront programmées (en ligne), en amont et en aval de la formation, afin de la préparer collectivement et d'évaluer son impact. La formation se déroule ainsi sur 5 journées au total.

Compétences visées :

- Développer des nouvelles connaissances en lien avec la thématique basée sur les dernières études scandinaves.
- Renforcer son argumentation sur le bienfait d'une éducation en plein air pour mieux répondre aux besoins de l'enfant dans son développement global.
- Obtenir une connaissance corporelle, sensorielle et cognitive du modèle scandinave par le biais des exercices d'expérimentation.
- Acquérir des outils pour créer des projets en lien avec la nature au sein de sa structure d'accueil tout en intégrant l'équipe pluridisciplinaire et les parents.

INTERNATIONAL Copenhague



Infos pratiques



Publics concernés et prérequis :
Professionnels et responsables de structures petite enfance : EJE, Psychologue, Auxiliaire de Puériculture, ... Partenaires institutionnels : PMI, CAF, Education Nationale, Gestionnaire D'EAJE et toute autre personne ou institution impliquée dans le champ de la petite enfance (0-6 ans).

Quelques rudiments de langue anglaise seraient utiles mais pas indispensables pour participer à ce séjour. La traduction sur place sera assurée par les personnes encadrant le séjour.



Formation à :
Copenhague
Encadrement du séjour par une personne du service de la mobilité internationale et une formatrice d'origine danoise



Dates et durée :
Du 16 au 19 novembre 2026
(4 jours) + 7h en distanciel
soit 35 heures



Dans le cadre de la formation continue :
Tarif : nous consulter



Contacts :
Anne-Lise Mathon
al.mathon@ocellia.fr

Méthodes et outils pédagogiques

Cette formation proposera :

- Une alternance entre apports théoriques proposés par des enseignants spécialisés de l'Université de Copenhague, visites de structures et rencontres avec des professionnels danois de la petite enfance et leurs publics.
- Une exploration de la nature et des activités concrètes à l'extérieur.
- Des temps de réflexion et de travail individuel et en groupe.
- Des échanges et partages de connaissances avec des formateurs et professionnels danois.

Programme (provisoire)

- 15 jours avant le départ** : Temps d'échanges en ligne entre les participants et diffusion du programme détaillé de la formation ainsi que des informations nécessaires à sa préparation (3.5h)
- Formation à Copenhague** : 4 jours – 28h
 - 16/11/26** : Présentation des fondements du « modèle scandinave » à l'Université de Copenhague par des enseignants spécialisés et échanges avec les responsables du service Petite Enfance de la municipalité de Copenhague.
 - 17/11/26** : Visites de structures d'accueil spécialisées en ville et échanges avec des professionnels danois de la petite enfance.
 - 18/11/26** : Visite d'une structure d'accueil spécialisée à l'extérieur de Copenhague et immersion dans le programme d'activités de la structure :
 - Participation aux activités de découverte de la nature,
 - Echanges avec les professionnels danois,
 - Observation des méthodes d'éducation en plein air mises en œuvre.
 - 19/11/26** : Visite guidée du centre urbain de sensibilisation à l'environnement par un médiateur spécialisé et rencontre avec des animateurs des aires de jeux municipales de la ville de Copenhague.
- 15 jours après le retour** : Bilan et capitalisation autour des apports de cette formation (3.5h en ligne)

Evaluation

- Auto-évaluation en début et fin de formation
- Bilan d'évaluation à chaud en fin de formation

Certification

- Certificat de réalisation remis en fin de formation

Check-list de l'inscription

Bulletin d'inscription à compléter en ligne :
[Via ce lien](#)

POUR TOUTE DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS :

Contacter Anne-Lise MATHON
Référente mobilité et
projets de coopération internationale
06 26 85 74 33
al.mathon@ocellia.fr



OCELLIA est un établissement signataire de la charte pour l'accueil en formation des personnes en situation de handicap. Votre parcours de formation peut faire l'objet d'aménagement. Nous proposons un accompagnement spécifique aux personnes en situation de handicap.

Espace Lyon

Le Sémaphore
20 rue de la Claire CP 320
69337 Lyon Cedex 09
04 78 83 40 88
contactlyon@ocellia.fr

Espace Grenoble Echirolles

3 avenue Victor Hugo BP 165
38432 Echirolles Cedex
04 76 09 02 08
contactgrenoble@ocellia.fr

Espace Valence

103 avenue Maurice Faure
26000 Valence
04 75 86 30 55
contactvalence@ocellia.fr

Lyon - Grenoble - Valence
www.ocellia.fr

