

## INITIATION A L'APPROCHE SNOEZELLEN

### Personnes âgées

## Objectifs

- Découvrir l'approche Snoezelen : historique, théorie, concept de base des espaces, le matériel
- Permettre une bonne connaissance de l'approche Snoezelen
- Permettre une utilisation adéquate de l'approche Snoezelen
- Adapter l'approche Snoezelen à la personne âgée avec ou sans trouble de type Alzheimer

## Compétences visées

- Etablir une communication sur le mode sensoriel dans un espace sécurisant favorable à la relation, au bien-être et au plaisir d'être ensemble
- Acquérir et développer son savoir être en développant une qualité de présence essentielle à la relation à soi et à autrui.
- Proposer un réel projet de prise en charge en EHPAD ou Maison de retraite pour les résidents le nécessitant

## Programme

### Jour 1 - matin : Les fondements théoriques du Snoezelen

- 1) Etymologie et principes de la spécificité Snoezelen
- 2) Le Snoezelen s'inscrit dans les Thérapies Non Médicamenteuse (TNM)
- 3) Découverte des objectifs de l'outil Snoezelen :
  - a. La stimulation sensorielle comme outil de relaxation
  - b. L'éveil des sens comme outil relationnel
- 4) Les différents types de populations ciblées :
  - c. Le snoezelen, pour qui et par qui ?
  - d. Indications et contre-indications
- 5) Découverte des différents stimuli (en espace snoezelen)
- 6) Evaluation de la théorie

### Jour 1 – après-midi : Mise en pratique des fondements théoriques

- 7) Déroulement type d'une séance (Protocole, durée et évaluation)
- 8) Exploration des sens, immersion en salle snoezelen
- 9) Cas pratiques
- 10) Retour sur la pratique et table ronde

### Jour 2 : Approfondissement des expérimentations en salle snoezelen

- 1) Mise en situation de différents cas pratiques par groupe de deux :
  - a. Choisir un usager cible
  - b. Etablir les objectifs thérapeutiques pour une séance
  - c. Séances expérimentales par binômes de 45 minutes
  - d. Evaluations et Bilans des séances expérimentales
- 2) Aménagement d'un espace sensoriel
- 3) Retour sur la formation et questions ouvertes

## FORMATION CONTINUE



*Enrichir ses connaissances, soutenir la mise en place ou participer à un projet Snoezelen dans sa structure*

## Infos pratiques



**Niveau d'accès nécessaire pour entrer en formation :**  
Professionnels du secteur personnes âgées : EHPAD et maison de retraite

**Prérequis :**  
Aucun



**Formation à :**  
**Inter : Lyon**  
**Intra : Sur site à la demande**



**Effectif :**  
Mini : 6 places  
Maxi : 12 places



**Programme :**  
2 jours – 14 heures

*Calendrier et Tarifs à la demande*



**Financement :**  
Dans le cadre de la formation continue

*Contactez nos équipes pour plus d'informations*

# Méthode et outils pédagogiques

Pédagogie alternant apports théoriques et mises en situation

## Apports théoriques

- Origine, fondement et évolution de l'approche Snoezelen
- Snoezelen conçu comme un lieu de stimulations sensorielles douces (dimension Snuffelen)
- Snoezelen conçu comme un lieu de détente et de relaxation (dimension Doezelen)
- Snoezelen conçu comme un lieu où se vit des interactions et des relations sociales
- Connaissance du matériel spécifique Snoezelen
- Elaboration d'un protocole de fonctionnement de l'espace Snoezelen
- Elaboration de projets Snoezelen personnalisés avec grilles d'observation

## Approche pratique de l'approche Snoezelen

- Fonctionnement des ateliers en sous-groupes (avec jeux de rôle)
- Echanges, analyse sur les pratiques vécues, les ressentis et les émotions éprouvées

## Evaluation

Questionnaire papier

## Certification

Une attestation de formation sera remise en fin de formation.

### Check-list de l'inscription

Bulletin d'inscription à compléter sur

[www.ocellia.fr](http://www.ocellia.fr)

#### POUR TOUTE DEMANDE DE RENSEIGNEMENT :

Lyon : Service Formation Continue au

04 78 64 24 09

[formation-continue.lyon@ocellia.fr](mailto:formation-continue.lyon@ocellia.fr)



OCELLIA est un établissement signataire de la charte pour l'accueil en formation des personnes en situation de handicap. Votre parcours de formation peut faire l'objet d'aménagement. Nous proposons un accompagnement spécifique aux personnes en situation de handicap.

#### Espace Lyon

Le Sémaphore  
20 rue de la Claire CP 320  
69337 Lyon Cedex 09

04 78 83 40 88  
[contactlyon@ocellia.fr](mailto:contactlyon@ocellia.fr)

#### Espace Grenoble Echirolles

3 avenue Victor Hugo BP 165  
38432 Echirolles Cedex

04 76 09 02 08  
[contactgrenoble@ocellia.fr](mailto:contactgrenoble@ocellia.fr)

#### Espace Valence

103 avenue Maurice Faure  
26000 Valence

04 75 86 30 55  
[contactvalence@ocellia.fr](mailto:contactvalence@ocellia.fr)

Lyon - Grenoble - Valence  
[www.ocellia.fr](http://www.ocellia.fr)

