

# PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM) *Module jeunes*

## FORMATION CONTINUE



Améliorer la détection et  
l'intervention précoce face aux  
troubles mentaux chez les jeunes.

Renforcer les compétences  
psychosociales des apprenants.

## Objectifs et compétences visées

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs

## Programme

D'une durée de 14 h, la formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

### DES TROUBLES DE SANTÉ MENTALE ÉMERGENTS :

- ↳ Dépression
- ↳ Problèmes d'anxiété
- ↳ Troubles du comportement alimentaire
- ↳ Psychose
- ↳ Problèmes liés à la dépendance

### CRISES EN SANTÉ MENTALE :

- ↳ Pensées et comportements suicidaires
- ↳ Automutilations non suicidaires
- ↳ Attaques de panique
- ↳ Évènements traumatiques
- ↳ Etats sévères de psychoses
- ↳ Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- ↳ Comportements agressifs

Le manuel PSSM est remis à chaque secouriste en santé mentale à l'issue des formations.

## Infos pratiques



**Niveau d'accès nécessaire pour entrer en formation :**  
Public en lien avec des mineurs

**Prérequis :** Aucun



**Formation à :**  
Intra : GRENOBLE



**Effectif :**  
Mini : 12 places  
Maxi : 16 places



**Programme :**  
2 jours – 14 heures

*Calendrier et Tarifs à la demande*



**Financement :**  
Dans le cadre de la formation continue

*Contactez nos équipes pour plus d'informations*

## Méthode et outils pédagogiques

Apports théoriques liés à des situations vécues, débats à partir de supports vidéo. Echanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation, des outils pédagogiques interactifs). Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème (voir en crise) de santé mentale.
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

## Evaluation

- Auto-évaluation stagiaire
- Bilan oral en début et en fin de chaque demi-journée.
- Evaluation en ligne de la formation sur le site PSSM.

## Certification

Une attestation de formation sera remise après l'évaluation en ligne de la formation sur le site PSSM.

### Check-list de l'inscription

Bulletin d'inscription à compléter sur

[www.ocellia.fr](http://www.ocellia.fr)

#### POUR TOUTE DEMANDE DE RENSEIGNEMENT :

Grenoble Echirolles : Service Formation Continue Grenoble

Echirolles au

04 76 09 02 08

[formation-continue.grenoble@ocellia.fr](mailto:formation-continue.grenoble@ocellia.fr)



OCELLIA est un établissement signataire de la charte pour l'accueil en formation des personnes en situation de handicap. Votre parcours de formation peut faire l'objet d'aménagement. Nous proposons un accompagnement spécifique aux personnes en situation de handicap.

#### Espace Lyon

Le Sémaphore  
20 rue de la Claire CP 320  
69337 Lyon Cedex 09

04 78 83 40 88  
[contactlyon@ocellia.fr](mailto:contactlyon@ocellia.fr)

#### Espace Grenoble Echirolles

3 avenue Victor Hugo BP 165  
38432 Echirolles Cedex

04 76 09 02 08  
[contactgrenoble@ocellia.fr](mailto:contactgrenoble@ocellia.fr)

#### Espace Valence

103 avenue Maurice Faure  
26000 Valence

04 75 86 30 55  
[contactvalence@ocellia.fr](mailto:contactvalence@ocellia.fr)



Lyon - Grenoble - Valence  
[www.ocellia.fr](http://www.ocellia.fr)