



## Formateur de prévention des liés à l'activité physique 2S (PRAP 2S)

### Objectifs et compétences visées

#### Rendre le formateur PRAP 2S capable de :

- Participer à la réalisation et à l'animation du projet de formation-action Prap intégré à la démarche de prévention de l'établissement.
- Dispenser et maintenir les Compétences PRAP des salariés. Il délivre les certificats « Acteur PRAP » aux salariés qui ont suivi la formation et validé l'épreuve certificative.
- Elaborer un projet de formation-action PRAP intégré à la démarche de prévention de l'entreprise ou de l'établissement.
- Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place.
- Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique.
- Exploiter une séquence d'accompagnement de la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi..

### Programme

#### Le Projet Formation-Action Prap :

- ▮ Le dispositif PRAP et la démarche de prévention
- ▮ Le projet formation-action Prap : la méthodologie
- ▮ Les enjeux de la prévention : convaincre le dirigeant
- ▮ Les enjeux de l'ALM

#### Devenir référent Prap de son établissement :

- ▮ L'activité de travail et le phénomène d'apparition du dommage
- ▮ Méthodologie d'analyse d'une situation de travail
- ▮ Les risques professionnels en lien avec les différentes atteintes à la santé du professionnel
- ▮ Pistes d'amélioration et plan d'action
- ▮ La situation de l'accompagnement
- ▮ Les Principes de Sécurité et d'Économie d'effort

#### Devenir Formateur d'Acteur Prap :

- ▮ Fondement en pédagogie
- ▮ Méthodologie de construction des séquences pédagogiques de la formation d'acteur
- ▮ L'approche pédagogique de l'Accompagnement de La Mobilité

#### Accompagner la Mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi (ALM) :

- ▮ Les déplacements naturels
- ▮ La mise en œuvre de l'accompagnement de la mobilité
- ▮ Les argumentaires en faveur de l'ALM
- ▮ La mise en application pédagogique auprès de l'Acteur PRAP 2S

### Infos pratiques



#### Publics concernés :

Professionnel d'établissement  
Sanitaire ou Médico-Social ou  
Formateur d'Organisme de  
Formation

#### Prérequis :

Aucun prérequis



#### Formation à :

**Inter : Grenoble**  
**Intra : Sur site à la  
demande**



#### Effectif :

Mini : 6 places  
Maxi : 10 places



#### Programme :

14 jours – 98 heures

*Calendrier et Tarifs à la  
demande*



#### Financement :

Dans le cadre de la formation  
continue

*Contactez nos équipes pour  
plus d'informations*

# Méthode et outils pédagogiques

La formation s'appuie sur la pédagogie active (échanges et travaux en sous-groupes), mises en situations pratiques.

## Evaluation

- 🍃 Fiche auto-évaluation stagiaire
- 🍃 Bilan oral en fin d'action
- 🍃 Les compétences seront évaluées par le formateur de formateur Prap certifié par l'INRS et le réseau Assurance Maladie en respectant les modalités définies.
- 🍃 Fiche d'évaluation remise aux participants en fin de formation

## Certification

Attestations de présence et de compétences seront délivrées en fin de formation.

Certificat de formateur PRAP 2S valable pour une durée de 36

### Check-list de l'inscription

Bulletin d'inscription à compléter sur

[www.ocellia.fr](http://www.ocellia.fr)

**POUR TOUTE DEMANDE DE RENSEIGNEMENT :**

Grenoble Echirolles : Service Formation Continue au

04 76 09 02 08

[formation-continue.grenoble@ocellia.fr](mailto:formation-continue.grenoble@ocellia.fr)



OCELLIA est un établissement signataire de la charte pour l'accueil en formation des personnes en situation de handicap. Votre parcours de formation peut faire l'objet d'aménagement. Nous proposons un accompagnement spécifique aux personnes en situation de handicap.

#### Espace Lyon

Le Sémaphore  
20 rue de la Claire CP 320  
69337 Lyon Cedex 09

04 78 83 40 88  
[contactlyon@ocellia.fr](mailto:contactlyon@ocellia.fr)

#### Espace Grenoble Echirolles

3 avenue Victor Hugo BP 165  
38432 Echirolles Cedex

04 76 09 02 08  
[contactgrenoble@ocellia.fr](mailto:contactgrenoble@ocellia.fr)

#### Espace Valence

103 avenue Maurice Faure  
26000 Valence

04 75 86 30 55  
[contactvalence@ocellia.fr](mailto:contactvalence@ocellia.fr)

Lyon - Grenoble - Valence  
[www.ocellia.fr](http://www.ocellia.fr)

