

## LES PATHOLOGIES LIÉES AU VIEILLISSEMENT

# Les ateliers d'Ocellia

Une journée pour mieux comprendre les pathologies liées au vieillissement, et acquérir des outils concrets permettant d'améliorer l'accompagnement des personnes.

## Programme

Module 1 : **Comprendre le processus du vieillissement** – 1h30 min

- Se décaler de nos représentations du vieillissement et de celle de la personne âgée
- Actualiser ses connaissances sur le vieillissement et sur ce qui est inhabituel dans ce processus

*Construction collective d'une photographie du vieillissement*

### Mise en pratique :

Travailler en petits groupes pour identifier les besoins de tout individu  
Ou travail à partir d'une construction par collage, découpage (20')

Module 2 : **Comprendre le vécu de l'aidant** – 1h30 min

- Définir la relation de dépendance et ses conséquences sur la famille et sur la personne

*Notion d'aidant familial*

*Loi 2002-2 rénovant l'action sociale et médico-sociale, loi 2005 « handicap », loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement*

### Mise en pratique :

Jeu de guidage ou mise en situation avec le kit du vieillissement (20')  
Vidéo/témoignage de familles, aidants familiaux

Module 3 : **Identifier les pathologies du vieillissement** – 1h30 min

- Distinguer les différents handicaps

*Mise à jour des connaissances sur les ressources existantes dans l'accompagnement des pathologies*

- Repérer les pathologies du vieillissement et celles ne faisant pas partie du vieillissement

*Les maladies neurodégénératives, prise en charge non médicamenteuses*

### Mise en pratique :

Travail sur des vignettes cliniques en petits groupes

Module 4 : **Adapter sa posture professionnelle** – 1h30 min

- Acquérir un savoir-faire technique et relationnel dans un contexte d'accompagnement professionnel d'une personne âgée en situation de dépendance

*Projet de vie personnalisé (prise en compte de la personne dans sa globalité), bientraitance et maltraitance, respect et dignité*

### Mise en pratique :

Jeu du regard par paires (communication non verbale)

Vignettes cliniques pour « amorcer une démarche de projet de vie » et acquérir un début de méthodologie en petits groupes

## Infos pratiques



**Niveau d'accès nécessaire pour entrer en formation :**  
Tous professionnels de la santé, du social et médico-social, quelle que soit sa fonction



**Formation à :**  
**GRENOBLE**



**Programme :**  
1 jour – 7 heures  
9h30 – 12h30  
/ 13h30 – 17h

*Calendrier à la demande*



**Financement :**  
De 180€ à 210€ par journée

*Contactez nos équipes pour plus d'informations*

**Intervenante** : Valérie BLONDEL, psychologue en gérontologie, évolue depuis plus de 18 ans dans le champ de la gérontologie et de la psychiatrie. Son expérience dans ce domaine permet de construire des réponses au plus près de votre pratique.

## Des thèmes ciblés

- Aller à l'essentiel et compléter ses connaissances
- Choisir la ou les thématiques que je souhaite approfondir
- Apporter des solutions concrètes aux situations rencontrées
- Acquérir des techniques et des outils directement applicables à son poste de travail
- S'entraîner à partir de situations concrètes afin de structurer des réponses au plus près de la pratique

### Check-list de l'inscription

Bulletin d'inscription à compléter sur  
[www.ocellia.com](http://www.ocellia.com)

**POUR TOUTE DEMANDE DE RENSEIGNEMENT :**  
Grenoble Echirolles : Service Formation Continue au  
04 74 09 02 08  
[formation-continue.grenoble@ocellia.fr](mailto:formation-continue.grenoble@ocellia.fr)

Martine BERTIN, coordination administrative  
Auréli DE LOR, coordination pédagogique  
Noura DERBAL, assistante administrative



OCELLIA est un établissement signataire de la charte pour l'accueil en formation des personnes en situation de handicap. Votre parcours de formation peut faire l'objet d'aménagement. Nous proposons un accompagnement spécifique aux personnes en situation de handicap.

#### Espace Lyon

Le Sémaphore  
20 rue de la Claire CP 320  
69337 Lyon Cedex 09

04 78 83 40 88  
[contactlyon@ocellia.fr](mailto:contactlyon@ocellia.fr)

#### Espace Grenoble Echirolles

3 avenue Victor Hugo BP 165  
38432 Echirolles Cedex

04 76 09 02 08  
[contactgrenoble@ocellia.fr](mailto:contactgrenoble@ocellia.fr)

#### Espace Valence

103 avenue Maurice Faure  
26000 Valence

04 75 86 30 55  
[contactvalence@ocellia.fr](mailto:contactvalence@ocellia.fr)

Lyon - Grenoble - Valence

[www.ocellia.fr](http://www.ocellia.fr)

