



Formation Nesting Ma Maison Ma Santé

La santé-environnement pour toutes et tous, un champ d'action préventive dans les pratiques de soins périnataux pour aujourd'hui et pour demain

Le contexte

L'espérance de vie, en constante augmentation depuis plusieurs décennies, va pourtant de pair avec une dégradation de l'état de santé des populations. L'explosion des maladies chroniques (cancers, maladies auto-immunes, inflammatoires etc.) ou des troubles de la fertilité illustrent cette situation.

Ces maladies non transmissibles représentent, en outre, un coût très important pour le système de santé et l'ensemble de la société. Le rôle des facteurs environnementaux dans ces pathologies est aujourd'hui admis par la communauté scientifique de même que la plus grande vulnérabilité des enfants aux polluants environnementaux.

Protéger les plus vulnérables des expositions aux polluants de notre monde moderne est un défi, pour les familles mais également pour tous-tes les professionnel·les qui les accompagnent.

Les prérequis

Cette formation s'adresse aux professionnel·les de la périnatalité, de la santé et de la santé communautaire (ou niveau Bac+2).

Pour les formations à distance : ordinateur équipé d'une caméra et d'un micro et accès internet sans limitation (utilisation de MURAL).

La formation

Elle permet à tous les acteurs de la santé communautaire d'assurer leur mission de prévention et de soin. Elle fournit :

- un socle de connaissances sur les liens entre santé et environnement,
- des outils de réflexion sur la pratique professionnelle et des outils de sensibilisation adaptés à des publics particulièrement sensibles (femmes enceintes, jeunes parents, public en situation de défaveur sociale).

Les objectifs de l'action de formation

- Être capable de répondre aux questions des femmes enceintes et des publics en situation de vulnérabilité concernant les expositions environnementales à risque et les moyens pratiques de les réduire.
- Faciliter les changements de comportement et la prise en compte du développement durable par la mise en œuvre d'actions de prévention santé-environnement.

La formation continue

A la suite de la formation initiale, les stagiaires intègrent le réseau des animateur·ices Nesting et sont invité·es à participer au moins une fois par an aux journées de suivi pour actualiser leurs connaissances SE et maintenir leur certification à jour (2 à 3 sessions de journées de suivi par an).

**« Un énorme bagage !
Très motivée pour passer à l'action dès que possible ! »**

L'évaluation

Questionnaires d'évaluation à l'issue des sessions théorique et pédagogique

Evaluation écrite et animation d'un atelier tutoré (3h)

Durée de la formation

- 4 jours de formation théorique (28 heures) à distance
- 3 jours de formation pédagogique (21 heures) en présence (Annemasse)*
- +2 jours de formation continue (à faire dans l'année suivant le début de la formation)

** Possibilité de formation à distance, outils visio*



« J'ai vraiment apprécié le respect du rythme de chacun-e et les apports pédagogiques, pratiques et ludiques ! »

Aperçu du programme

4 journées théoriques

- Les concepts incontournables de la santé environnementale
- Le lien santé environnement et pathologie
- Impact des produits chimiques
- La pollution de l'air intérieur
- Réglementation et santé publique en Europe et en France
- Les familles de substances et modes d'exposition : air, alimentation, eau, cosmétiques, décoration et aménagement intérieur, bruit, rayonnements

3 journées pédagogiques

- Le changement de comportement, enjeu majeur en santé environnementale
- Les techniques d'animation d'un atelier Nesting et MMMS
- Les outils de communication et de transmission
- Mise en pratique et jeux de rôles lors d'un atelier

Les méthodes utilisées

Découverte : atelier Nesting, jeux de rôles

Interrogative : quizz, questions aux stagiaires, travail sur les représentations

Expositive : exposé clair et structuré des connaissances théoriques à acquérir

Les « plus » de la formation Nesting

- Classeur Santé-environnement Nesting et supports pédagogiques de référence (mini-guides et fiches pratiques)
- Accès permanent aux ressources documentaires (boîte à outils)
- Accès au forum des animateur-rices Nesting, lieu d'informations et de questions
- Mise en ligne des programmations d'ateliers sur le site de Wecf France
- Envoi régulier d'articles et communiqués de presse et d'une veille SE mensuelle
- Assistance et accompagnement de l'équipe pédagogique et administrative Nesting
- 2 sessions de journées de suivi annuelles

Renseignements et devis

Anne GOMEL, Responsable formation Santé-environnement







Tél : +33 (0)4 50 83 48 12 | anne.gomel@wecf.org

Financement

Possibilité de prise en charge par les OPCO.

Si votre situation nécessite des aménagements particuliers, n'hésitez pas à nous contacter.

La formation Nesting c'est :

-  Un réseau de plus de 450 animateur-ices Nesting dans toute la France
-  Plus de 10 ans d'expérience
-  90% des stagiaires se déclarent très satisfait-es
-  Prise en compte des processus humains du changement de comportement
-  Ergonomie de l'information délivrée
-  Adaptation à nos publics

