



INTERVENTION SOCIALE – AIDE A LA PERSONNE

Qualification de Maître.sse de Maison

OCELLIA Grenoble, en partenariat avec ADEA formations et l'ARFRIPS, est habilité par l'OPCO Santé pour la mise en œuvre de la « qualification professionnelle Maître de Maison » selon le référentiel de certification validé par la CPNE-FP le 30 juin 2020.

## Présentation et objectifs

Le métier de Maître.sse de Maison requière une certaine polyvalence puisqu'elle assume, au sein d'un établissement, le bon fonctionnement d'un cadre vie en prenant en charge les repas, le linge, le nettoyage des locaux par exemple. Souvent en lien avec une équipe éducative, elle contribue aussi à l'accompagnement des usagers dans l'établissement.

Maîtriser à terme l'ensemble des compétences constitutives de l'activité de Maître de maison :

- Assurer les conditions de l'accueil et de la sortie des usagers.
- Assurer l'hygiène et la sécurité des usagers et des locaux.
- Garantir la qualité et l'adaptation du cadre de vie au projet d'établissement.
- Animer et gérer un espace dédié à une activité technique.

**Débouchés :** Possibilité de s'orienter vers des diplômes de niveau 4 (TISF ou ME).

## Programme

Cette formation est construite à partir de 3 blocs de formation :

**Bloc 1 - Adaptation, qualité, sécurité du cadre de vie : 70 heures**

- Rôle et fonction du maître de maison
- Qualité et sécurité du cadre de vie
- Entretien du cadre de vie – Entretien du linge
- Préparation des repas et hygiène alimentaire.

**Bloc 2 - Accompagnement des personnes : 84 heures**

- Rôle et fonction du maître de maison quant à l'accompagnement des personnes
- Les problématiques des publics
- Les fondements et les méthodes de l'accompagnement
- Techniques permettant de répondre aux besoins d'hygiène et le confort

**Bloc 3 - Participation à l'équipe pluri-professionnelle : 49 heures**

- Le cadre institutionnel de la fonction
- Le travail en équipe pluri-professionnelle

+ **Module d'accompagnement méthodologique : 21 heures** -> Méthodologie de préparation des épreuves – Soutenance

ou

+ **Module d'accompagnement méthodologique renforcé : 35 heures** -> à destination des publics en difficulté avec l'écrit et les outils numériques

## Infos pratiques



**Public :**

Tous professionnels du social, médico-social et sanitaire, ou personnes ayant exercé le métier à minima 3 mois dans les 3 dernières années. Demandeurs d'emploi et personnes en reconversion.

**Prérequis :**

- Pour les professionnels : Réaliser un positionnement en amont de l'entrée en formation.

- Pour les demandeurs d'emploi ou personnes en reconversion : réaliser une PMSMP ou disposer d'une expérience professionnelle de 10 jours minimum et réaliser un positionnement.



**Formation à :**

Ocellia Grenoble



**Programme :**

224h à 238h

Inscription jusqu'à 15 jours avant le démarrage de la session



**Coût de la formation :**

12,50€ / heure

**Financement :**

Personnel  
OPCO  
CPF

Contactez nos équipes pour plus d'informations

# Méthode & outils pédagogiques

- Pédagogie interactive et participative, travaux dirigés, actions collectives, soutenances orales...
- Cours magistraux et interactifs assurés par des formateurs permanents et extérieurs, agréés et reconnus.
- Suivi des parcours assurés par les formateurs permanents.

## Evaluation

**Bloc 1** - Étude de cas tirée au sort et présentée devant un jury.

**Bloc 2** - Analyse préparée d'une situation d'accompagnement vécue et présentation devant un jury.

**Bloc 3** - Présentation d'une fiche synthétique décrivant le contexte d'exercice du candidat (ou de la candidate) assortie d'un dossier de preuves, à un jury.

## Certification

**Formation qualifiante de niveau 3.**

Une attestation de formation et une attestation de qualification de Maître de Maison ou une attestation de validation des blocs de compétences sera remis en fin de formation.

### Contact

[a.delor@ocellia.fr](mailto:a.delor@ocellia.fr)

04 76 09 02 08

#### Adresse :

Ocellia : Espace Grenoble-Echirolles  
3 avenue Victor Hugo  
38130 Echirolles



OCELLIA est un établissement signataire de la charte pour l'accueil en formation des personnes en situation de handicap. Votre parcours de formation peut faire l'objet d'aménagement. Nous proposons un accompagnement spécifique aux personnes en situation de handicap.



#### Espace Lyon

Le Sémaphore  
20 rue de la Claire CP 320  
69337 Lyon Cedex 09

04 78 83 40 88  
[contactlyon@ocellia.fr](mailto:contactlyon@ocellia.fr)

#### Espace Grenoble Echirolles

3 avenue Victor Hugo BP 165  
38432 Echirolles Cedex

04 76 09 02 08  
[contactgrenoble@ocellia.fr](mailto:contactgrenoble@ocellia.fr)

#### Espace Valence

103 avenue Maurice Faure  
26000 Valence

04 75 86 30 55  
[contactvalence@ocellia.fr](mailto:contactvalence@ocellia.fr)

Lyon - Grenoble - Valence

[www.ocellia.fr](http://www.ocellia.fr)