



Comprendre le processus de vieillissement pour mieux accompagner les personnes âgées en tant que professionnel.

## CONNAISSANCE

## DU VIEILLISSEMENT

### Objectifs et compétences visées

- Connaître le processus normal du vieillissement
- Identifier les dimensions psychologiques et sociales du vieillissement et du maintien de l'autonomie
- Sensibiliser aux ressentis liés au vieillissement physique et à la dépendance
- Découvrir les démences dont la démence de type Alzheimer : fonctions cognitives et leur atteinte, impact sur les capacités de la personne
- Acquérir des éléments de connaissance de la dépression de la personne âgée

### Programme

#### 1<sup>er</sup> jour : Regards sur le vieillissement

**Matin :** Les représentations du vieillissement.

La place de la personne âgée dans la société.

Le processus psychologique du vieillissement : définitions générales (vieillesse, espérance de vie...); modifications liées au changement de statut (passage à la retraite), aux changements de pôles d'investissement, aux changements physiques.

**Après-midi :** Rapport au corps et d'entrée dans l'intimité de l'autre.

Mise en situation des professionnels : mises en situation de dépendance.

Utilisation de différents outils : kit dépendance, utilisation de fauteuil roulant... visant à permettre une réflexion des stagiaires sur le ressenti des personnes âgées et l'accompagnement de la dépendance.

#### 2<sup>ème</sup> jour : Les démences et démences de type Alzheimer

**Matin :** Les démences et la démence de type Alzheimer : fonctions cognitives, atteinte lors de la maladie, comprendre l'impact de la maladie sur les capacités de la personne pour mieux accompagner.

Eléments de connaissance sur la dépression de la personne âgée.

**Après-midi :** La relation et la communication avec une personne âgée et une personne atteinte d'une démence. La communication verbale et non verbale.

Repérages des freins à la communication : préjugés, interprétations, vocabulaire inadapté, bruit...

La question de la communication et de la pathologie : comment faire face en cas de mode de communication inadaptée ?

### Infos pratiques



**Niveau d'accès nécessaire pour entrer en formation :**  
Professionnels dans le champ de l'aide à la personne âgée (institution et domicile)

**Prérequis :** Aucun



**Formation à :**  
GRENOBLE



**Programme :**  
2 jours – 14 heures

*Calendrier et Tarifs à la demande*



**Financement :**  
De 180€ à 210€ par journée

*Contactez nos équipes pour plus d'informations*

### Méthode et outils pédagogiques

- Divers outils : photolangage, jeux de rôles, mise en situation d'expérimentation de la dépendance, articles, vignettes cliniques, supports vidéo.
- L'animation de ces deux journées se veut interactive et favoriser les échanges à partir des questions et expériences des stagiaires.
- Ainsi, le stagiaire sera invité à partager les regards qui sont les siens, à témoigner de son expérience et à proposer des situations rencontrées, sachant que ces situations pourront servir de supports pour des jeux de rôles et/ou pour des analyses partagées.

**Intervenante** : Marie-Hélène PAUMIER, Formatrice IFTS, psychomotricienne, psychologue clinicienne, a travaillé en gérontologie comme psychomotricienne. Approche systémique.

Ocellia se réserve le droit de modifier les intervenants en cas d'indisponibilité.

## Evaluation

Bilan oral en fin d'action.  
Fiche d'évaluation remise aux participants en fin de formation

## Certification

Une attestation de formation sera remise à l'issue de la formation.

### Check-list de l'inscription

Bulletin d'inscription à compléter sur  
[www.ocellia.fr](http://www.ocellia.fr)

**POUR TOUTE DEMANDE DE RENSEIGNEMENT :**  
Grenoble Echirolles : Service Formation Continue au  
04 74 09 02 08  
[formation-continue.grenoble@ocellia.fr](mailto:formation-continue.grenoble@ocellia.fr)



OCELLIA est un établissement signataire de la charte pour l'accueil en formation des personnes en situation de handicap. Votre parcours de formation peut faire l'objet d'aménagement. Nous proposons un accompagnement spécifique aux personnes en situation de handicap.



#### Espace Lyon

Le Sémaphore  
20 rue de la Claire CP 320  
69337 Lyon Cedex 09

04 78 83 40 88  
[contactlyon@ocellia.fr](mailto:contactlyon@ocellia.fr)

#### Espace Grenoble Echirolles

3 avenue Victor Hugo BP 165  
38432 Echirolles Cedex

04 76 09 02 08  
[contactgrenoble@ocellia.fr](mailto:contactgrenoble@ocellia.fr)

#### Espace Valence

103 avenue Maurice Faure  
26000 Valence

04 75 86 30 55  
[contactvalence@ocellia.fr](mailto:contactvalence@ocellia.fr)

Lyon - Grenoble - Valence

[www.ocellia.fr](http://www.ocellia.fr)