

Les ateliers d'Ocellia

Une journée pour mieux comprendre les maladies mentales, et acquérir des outils concrets permettant un accompagnement au plus près des personnes.

LES MALADIES MENTALES

Programme

Module 1 : **Appréhender la maladie mentale** – 1h30 min

- Mieux comprendre les pathologies
Définition, historique et représentations des maladies mentales
- Se décaler de sa représentation de la folie
Définition des handicaps psychiques
- Distinguer les mécanismes psychiques non pathologiques et pathologiques
Historique du secteur de la psychiatrie

Mise en pratique :

Représentation du groupe via des photos : qu'induit notre représentation des maladies mentales ?

Module 2 : **Distinguer les différentes pathologies mentales** – 1h30 min

- Se repérer dans la classification des maladies mentales
Définition, caractéristiques et effets sur le comportement de la personne
Classification DSM VI / Classification CIM (OMS)

Mise en pratique :

Travail sur des vignettes cliniques afin de créer un tableau de synthèse

Module 3 : **Approfondir ses connaissances** – 1h30 min

- Aborder les différentes maladies psychiques rencontrées
Apports spécifiques sur certaines pathologies : schizophrénie, bipolarité, TOC, phobies, dépressions, addictions

Mise en pratique :

Vidéos proposant des témoignages de patients et de proches, analyse de ces témoignages

Module 4 : **Adapter sa posture professionnelle** – 1h30 min

- Analyser les situations rencontrées
Comment accompagner ?
- Réfléchir sur les différentes modalités d'accompagnement
Quelles questions se poser ?
- Ajuster l'accompagnement dans une réflexion au cas par cas
Mon rôle ? Mes limites ?
Les ressources existantes

Mise en pratique :

Blind test, en équipe ou en individuel, pour ancrer les informations

Infos pratiques



Niveau d'accès nécessaire pour entrer en formation :

Tous professionnels de la santé, du social et médico-social, quelle que soit sa fonction



Formation à :

GRENOBLE



Programme :

1 jour – 7 heures
9h30 – 12h30
/ 13h30 – 17h

Calendrier à la demande



Financement :

150€/personne

- 5% à partir de 3 ateliers

- 10% les 7 ateliers

Intervenante : Valérie BLONDEL, psychologue en gérontologie, évolue depuis plus de 18 ans dans le champ de la gérontologie et de la psychiatrie. Son expérience dans ce domaine permet de construire des réponses au plus près de votre pratique.

Des thèmes ciblés

- Aller à l'essentiel et compléter ses connaissances
- Choisir la ou les thématiques que je souhaite approfondir
- Apporter des solutions concrètes aux situations rencontrées
- Acquérir des techniques et des outils directement applicables à son poste de travail
- S'entraîner à partir de situations concrètes afin de structurer des réponses au plus près de la pratique

Check-list de l'inscription

Bulletin d'inscription téléchargeable sur
www.ocellia.com

Ce bulletin est à retourner complet au Service Formation Continue Ocellia Lyon, Valence ou Grenoble Echirolles.

POUR TOUTE DEMANDE DE RENSEIGNEMENT :
Grenoble Echirolles : Service Formation Continue au
04 74 09 02 08
formation-continue.grenoble@ocellia.fr

Martine BERTIN, coordination administrative
Aurélie DE LOR, coordination pédagogique
Noura DERBAL, assistante administrative



OCELLIA est un établissement signataire de la charte pour l'accueil en formation des personnes en situation de handicap. Votre parcours de formation peut faire l'objet d'aménagement. Nous proposons un accompagnement spécifique aux personnes en situation de handicap.



Espace Lyon

Le Sémaphore
20 rue de la Claire CP 320
69337 Lyon Cedex 09

04 78 83 40 88
contactlyon@ocellia.fr

Espace Grenoble Echirolles

3 avenue Victor Hugo BP 165
38432 Echirolles Cedex

04 76 09 02 08
contactgrenoble@ocellia.fr

Espace Valence

103 avenue Maurice Faure
26000 Valence

04 75 86 30 55
contactvalence@ocellia.fr

Lyon - Grenoble - Valence

www.ocellia.fr

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes